



### مقدمه

بیماری به معنای از بین رفتن سلامتی در زمینه جسمی ، روانی و یا اجتماعی است اما مطالعات علمی اثبات نموده اند که آگاهی بیماران از بیماری خود تأثیر شگرفی بر درمان و کیفیت زندگی آنان دارد . تا به امروز علی رغم پیشرفت شایانی که در علم طب رخ داده است همچنان لیست بلند بالایی از بیماری های غیر قابل درمان وجود دارد. اما عمده بیماری های لاعلاج در کوتاه مدت کشنده نیستند مخصوصاً " اگر بیماران بدانند که چگونه با بیماری خود زندگی کنند . از آنجائیکه آموزش به بیماران یکی از شاخص های کیفیت پذیرفته شده درمانی است ، تمام بیماران حق دارند در مورد حفظ و ارتقاء سطح سلامت و پیشگیری از بیماریها آموزش های مناسب دریافت نمایند . آموزش به بیمار علاوه بر افزایش کیفیت مراقبت ها سبب کاهش هزینه های مراقبت های بهداشتی درمانی و کمک به بیماران در بدست آوردن استقلال و خودکفایی بیشتر می شود .

### اهداف آموزش به بیمار

هدف کلی : ارتقاء سطح سلامت در جامعه اهداف اختصاصی :

1- آموزش بیماریها و کاهش عوارض بیماریهای شایع در مبتلایان

2- پیشگیری از بیماریها و کاهش مشکلات بهداشتی شایع در جامعه

3- ارائه مشاوره پزشکی

4- اطلاع رسانی به گروههای هدف از طریق ارائه جدیدترین اخبار و دستاوردهای پزشکی

5- ایجاد فضایی مناسب برای تعامل بین بیماران در مورد رفع مشکلات خویش

راهنمای عمل لیزیک (ویژه بیماران) ■■

■ ■ [آشنائی با لنزهای تماسی](#)

■ ■ [قوز قرنیه یا کراتوکونوس چیست ؟](#)

■ ■ [گلوکوم \(آب سیاه\)](#)

■ ■ [کونژکتیویت عفونی](#)

آب مروارید ■■